HCR 056 R454-rc

### STA COSTARRICENSE

PUBLICACION PARA EL HOGAR

SARA CASAL Vda. de QUIROS, Directora

SAN JOSE

COSTA RICA

AMERICA CENTRAL

Año X - Domingo 24 de Noviembre de 1940 - No. 447



Punta Quepos.—Sitio donde se construye el nuevo puerto en el Pacífico para dar salida a la producción bananera de esa zona.

BitHoteca Nacional Miguel Obregón Lizano "

San Jose, C.P

# ¿Quiere Ud. un RIZADO perfectamente natural? En la Academia de Belleza de don Francisco Benedetti, frente al Ttro Variedades quedará usted complacida. Su larga experiencia es su mejor recomendación. TELEFONO 4552

En la Academia de Belleza de don Francisco Benedetti, frente al Tea-

#### Observaciones de Mamá Isidora

Se habla mucho de la necesidad de mejorar las costumbres como fundamento indispensable para la felicidad del mayor número posible de personas. La base está para mí en la supresión de los gastos inútiles. Es increible cuánto influyen los derroches, los gastos innecesarios y superfluos para trastornar las normas de la vida y rebajar la moral de la mujer y del hombre. La sobriedad y la sencillez son buenas, no por el dinero en sí, sino por la tranquilidad y la decencia de las personas.

Lo superfluo envenena la vida.

La mujer, indirectamente, al gastar más de lo necesario, empuja muchas veces al hombre a conseguir dinero de cualquier modo y esto significa con dolorosa frecuencia la inmoralidad.

Hemos de volver a las antiguas y sencillas costumbres hogareñas; ha de renunciar la mujer al exhibicionismo, y ha de atenerse el hombre a las normas de la rectitud y de la probidad.

La simplicidad y la sobriedad son las mejores amigas en nuestra felicidad.

El deseo de aparentar es demasiado tonto para que merezca el sacrificio de nuestra paz íntima. Más se luce y se encumbra el que muestra modestia y sencillez que el que exhibe demasiado lujo y no se fija en el valor del dinero.

Hagamos un pequeño esfuerzo cada día para suprimir los gastos innecesarios y veremos cuántas amarguras se evitan con tan fácil procedimiento.

En vez de gastar de más, gastemos sólo lo necesario. Evitaremos así angustias al compañero y aseguraremos la dicha hogareña.

(De "Para Ti".)

\*\*\*\*\*\*

# Betina de Holst Hijos

Está recibiendo novedades del exterior - Formas de sombrero de fieltro - Portamonedas - Bellísimas flores para vestilos - Cintas y Terciopelos en todo color - Géneros para abrigos de superior calidad.

Para Primera Comunión encontrará todo lo que desee el gusto más refinado.

DIRECTORA: Suscrición · mensual REVISTA COSTARRICENSE SARA CASAL Vda. DE OUIROS Apartado 1239 - de -Teléfono 3707 PUBLICACION SEMANAL PARA EL HOGAR OFICINA mi casa de cuatro números habitación Con la aprobación de la Autoridad Eclesiástica Bendecida y aprobada por Su Santidad Pío XI BARRIO: La California Av. 18 Calles 27-29 No. 447 AÑO X San José, C. R., 24 de Noviembre de 1940

r-ù

#### La vivienda y vida del pobre

Podremos cantar gloria el día que se resuelvan de una manera efectiva los problemas que afectan la vida del obrero. El primer paso se ha dado, construiyendo casas baratas para que puedan los obreros pagar poco a poco sin que la renta a que queden obligados a pagar por su casita afecte el presupuesto para sus gastos del sostenimiento de la familia. Viviendo en casas sanas e higiénicas hay más probabilidades de conservar la salud, lo que constituye la primera base de economía.

La vivienda alegre y sana es gran factor de felicidad; que el obrero vuelva a su hogar después de las rudas tareas que lo cansan, alegre porque encuentra su descanso en un hogar risueño que lo acoge con amor y alegría rodeado de sus hijos.

Enseñar al obrero a convertir su hogar en un santuario, que lo respete, que llegue a él con ilusión. Si posible fuera tuviera su jardincito donde pudiera sembrar flores, plantas medicinales y alguna legumbre que le ayudara a la alimentación de sus hijos. Enseñalos a ser muy aseados, que el orden reine en todas sus cosas, porque el aseo y el orden son bases primordiales de salud y felicidad.

Las atenciones sanitarias son la preocupación constante de la Secretaría de Salubridad Pública y poco a poco se llegará a la perfeción de este servicio lo que redundará en provecho de la comunidad y más que todo de la gente pobre.

Ahora lo que hay que preocuparse es de la fundación de un almacén de abarrotes con sus correspondientes sucursales en los barrios pobres donde puedan proveerse de los alimentos a precios casi al costo, y así balancear el presupuesto de gastos con su jornal.

Y más que todo, estudiar la manera de llegar a un acuendo con los patronos para que el jornal que se pague al obrero esté de acuerdo con los gastos de sostenimiento de la familia. Hay que hacer una campaña muy fuerte, para convencer a los patronos de corazón duro de que ellos están obligados a pagar lo justo a los que les dan el sudor de su frente para aumentar su fortuna, pues sin el brazo obrero no podrían ni conservar su capital ni aumentarlo.

Todavía existen muchos patronos que no pagan dos colones a sus pecnes, lo que es injusto, pues un padre con hijos nada hace con \$\psi\$ 1.75 al día.

Dichosamente que a este gobierno lo que más le preocupa es la situación del pobre, y lo que es mejor, trata de resolver todos los problemas del proletariado.

Costa Rica es muy pequeña y todo lo que aflige al pobre lo sentimos todos y no es posible pasar indiferentes ante la miseria.

Imposible ser feliz o al menos vivir tranquilamente cuando se sabe que existe la miseria, que muchos pobres no tienen cobija en tiempos tan fríos como diciembre, que hay muchos niños que sufren, que no tienen la dicha de la alegría en sus hogares, que no tienen vestidos para cubrirse, que no beben leche, que no sienten la alegría del vivir porque todo les falta.

Y para colmo de males, sus padres gastan en licor lo poco que ganan. Hay que educar al obrero, darle conferencias para que sean un poco más conscientes de sus deberes de padres. Que no gasten un céntimo en fumar, beber, porque todos esos dineros mal gastados son de sus hijos y los únicos que deben aprovecharlos.

Muy triste es pensar en el futuro, cuando se ve a tántos niños fumando, todo vicio es malo, esos niños no saben apreciar el valor del dinero, fuman como personas grandes, constantemente, sin importarles lo que gastan y son niños andrajosos, ese dinero que gastan en fumar podrían gastarlo en vestirse. Otro vicio de esos niños es el

cine, vicio más nefasto, porque el cine los corrompe prematuramente.

Las autoridades y quienes se interesan por la niñez debieran preocuparse en resolver todos esos problemas v con ellos se haría un gran bien a la patria.

Nunca hemos tenido más esperanzas que ahora para resolver muchos problemas que hasta ahora han pasado bajo la indiferencia de quienes eran los más obligados a resolverlos.

Y nosotros, llenos de fe en el poder divino, rogamos a quienes viven de la misma fe, elevar oraciones al Altísimo para que con su misericordia divina ayude a todos los que pueden trabajar por resolver todos esos problemas tan difíciles y tan importantes para la salud moral, material y espiritual de Costa Rica.

#### Influjo benéfico de la religión en los conocimientos humanos

Todos los conocimientos que pueden enriquecer al hombre, se apoyan en ciertos principios o verdades primordiales, y exigen además, para su desarrollo, recto criterio y asiduo esfuerzo de quienes se dedican a su cultivo. Dios ha concedido a la criatura racional el poder de conocer y descubrir la verdad; pero, por la limitación de sus facultades y el menoscabo que éstas recibieron por la culpa original, no siempre obtiene, al término de sus labores, el oro puro de la verdad, sino que a veces se deja engañar por el brillo falso del error y del sofisma. Necesita, pues, el hombre, para no extraviarse, de un guía diestro y seguro que le conduzca por la difícil senda del saber y que, al fin, le descorra el velo que oculta la cien-

Ahora bien, sin desgonocer el poderoso auxilio de la razón humana, fuente de los conocimientos del orden natural; ni el apoyo que prestan la experiencia y la paciente labor de los hombres doctos que conducen a los ignorantes a la tierra prometida del saber, es indudable que la religión es guía firmísimo del hombre en sus faenas intelectuales.

Sabido es que sólo por medio de la revelación conocemos las verdades sobrenaturales, y aun nos sirve ella de mucho para adquirir no pocas verdades naturales. Con la luz que difunden los dogmas cristianos, con las reglas admirables de moral que la Iglesia prescribe, las ciencias especulativas y prácticas tienen una base firme y un punto de partida seguro para sus investigaciones.

# Corte sus vestidos con PATRONES IMPRESOS NAC CALL si quiere economizar dinero y andar elegantemente vestida a la moda Distribuidores en Costa Rica. E. CRESPO & Cla. LA GLORIA La Tienda de Moda SAN JOSE

¡Cuántas enseñanzas y afirmaciones científicas contenidas en la Biblia han guiado a los sabios en el estudio de la naturaleza!

Todas las ciencias, en especial la filosofía, la moral y la historia, son deudoras a la Iglesia católica de inmensos servicios; porque ella ha disipado errores de que estaban plagadas durante el paganismo, y las ha hecho avanzar, a pasos de gigante, hacia la posesión de la verdad y del bien, término de sus aspiraciones.

Tarea interminable sería la de contar, siquiera someramente, los beneficios hechos por la Iglesia en el mundo científico.

El pensador cristiano se siente abismado ante el sinnúmero de verdades que se hallan en conección con la religión, y experimenta una emoción semejante a la que causa la vista del océano, cuyas orillas no se divisan. Cada dogma es un foco de luz que disipa las tinieblas del error y la ignorancia, y ofrece horizontes nuevos al hombre de ciencia; cada verdad moral es norma segura para la dirección de las costumbres y el mejoramiento de los pueblos. "Los dogmas", ha dicho Monseñor Dupanloup, "encierran soluciones para todos los grandes problemas filosóficos sociales, y nos transportan a un mundo más vasto—el sobrenatural—que acaba y corona al mundo visible, manteniendo en él una armonía maravillosa".

Nada enaltece tanto al hombre como los triunfos obtenidos en el campo intelectual y la adquisición de nuevos conocimientos. A medida que éstos se ensanchan crece el caudal científico que
cada generación recibe como rica herencia, para
transmitirla con creces a la que le sigue. Las épocas más gloriosas en la vida de la humanidad son
aquellas en que han aparecido genios como Platón,
Aristóteles, Séneca, Orígenes, San Agustín, Santo
Tomás de Aquino, Newton, para no mentar sino
algunos de los príncipes del humano ingenio.

Las ciencias y las artes constituyen el lujo de la civilización y dan la medida de su adelanto; pero ellas han recibido de la Iglesia decidido apoyo, hasta el punto de servirlas de mentor y guía.

(1) "A través de todos los siglos, y aún en los tiempos más bárbaros y peligrosos, la Iglesia de Jesucristo llevó a las naciones la luz de la civilización. Con la pura claridad de las verdades evangélicas disipó las tinieblas del error y de la ignorancia... Los progresos mismos, los verdaderamente merecedores de este nombre, progresos de que nuestro siglo se muestra tan ufano, son grandemente deudores de la acción bienhechora de la Iglesia, que de mil maneras los estimula, bendice y hace servir en provecho real de los hombres... Por esto entraña una aberración grave y funesta el suponer que la doctrina católica es incompatible con el progreso y la condición de la sociedad presente, siendo así que ella sólo es incompatible con los errores con que la malicia y la ignorancia han deslustrado el progreso. La verdad y los principios reguladores de la sociedad humana son de todos los tiempos y tienen la virtud siempre antigua y siempre nueva, de asegurar a cada época la vida y la salud. Sería grande desgracia para la sociedad si, en medio de las locuras del orgullo y de la licencia humana, no brillase sobre la tierra el sol de la verdad católica, para iluminarla y calentarla en sus fecundos rayos... En el movimiento tan rápido de los espíritus, cuando el deseo de saber, laudable y bueno en sí mismo, se ha difundido tanto, conviene que los católicos vayan a la vanguardia, y no después de los otros. Así que deben ataviarse con el brillo de la ciencia, ejercitarse con ardor en la investigación de la verdad y en el estudio de la naturaleza, en cuanto les sea posible. Esto ha sido siempre la intención de la Iglesia que en otro tiempo ha empleado sus esfuerzos y cuidados en ensanchar los límites de las ciencias".

De La Educación Cristiana de la Juventud.

Cornelio Crespo Toral,

Canónigo de la Iglesia Metropolitana de Quito.

 Discurso de León XIII al Sagrado Colegio, del 2 de marzo de 1880.

SOLO

# Jabón SAN LUIS

con su espuma menuda y PERSISTENTE, le dará a Ud.

BUEN RENDIMIENTO

EN EL LAVADO DE SU ROPA

INDUSTRIAL SOAP Co.
Agustín Castro & Cía.

#### Julián Besteiro se convirtió al Catolicismo

Hace algunos días murió en Madrid el conocido líder socialista Julián Besteiro.

Y ahora encontramos una interesante información de "El Bien Público", de Montevideo, sobre la figura y conversión al Catolicismo del conocido líder español:

Recientemente ha circulado la noticia de que el dirigente socialista Julián Besteiro, de tan destacada actuación durante la guerra civil española, se convirtió al catolicismo.

Realzan el significado de esa verdadera revolución espiritual, las características personales de Besteiro: un socialista "de doctrina", un hombre enfrascado en el fervor de su ideal político, y un hombre afirmado en la lucha por su laicismo.

"Condenado a 30 años de prisión, teniendo ya más de setenta de vida, olvidado en las cárceles por sus antiguos compañeros y enfermo en aquel declinar espantoso cuando ya no se tienen fuerzas para luchar, se encontró con su alma-cosa que le impedía el tumulto de una actividad continuay buscó en las prácticas religiosas y en las lecturas sagradas el consuelo que no podían ya proporcionarle los hombres. Una oración, como en San Pedro de Alcántara, le dió el camino de la salvación. Y el socialista, el anteclerical, el enemigo de la fe, el que más había hecho por acentuar el laicismo en España, vuelve a la religión que constituye la nota más exaltada del espíritu peninsular. Es, como lo vemos, una buena jección".

#### Fiebre de riquezas

De continuo el mundo se vuelve loco tras la rebusca de ganancias en cualquier forma o estilo de negocios. Bien está que amemos el trabajo; que el estar ocupados sea nuestra norma, pero no a base de ese fatídico "ponete vivito", que no es otra cosa que arruinar al prójimo sin miramientos de ninguna consideración, es decir, el que se atravesó en algún trato o transacción, arruinarlo, de modo pues como si fuéramos judíos cuyo lema es "hagámonos riços", no importa el medio y el que esté pobre que lo sea más cada momento, pues entre más hambre sufran esos mal vistos de la suerte, mejor, porque nos seguirán, nos buscarán por hambre como el perrillo hambriento y tendremos servidores a como querramos pagarles". ¿Daráse iniquidad más abominable! ¡Oh aniquqiladores de Cristo Pobre!

No, cristianos, no sigamos esa práctica nefasta del "Ponete vivito" que es daga, flecha o puñal envenenados para matar en negocios al prójimo. Recordemos aquel pasaje evangélico: "Buscad el Reino de Dios y su justicia y lo demás os vendrá por añadidura", y el cual si lo practicamos fielmente y con intención pura no moriremos jamás de hambre. El Señor Misericordioso cuidará en todo instante de nosotros; pero no dejemos enflaquecer nuestra fe y confianza en El.

Uno.



Vigorizante Mon Secret de venta en todas las Farmacias y Boticas. Su uso lo convencerá de todas las propiedades que posee.

No olvidar la

#### CREMA MON SECRET

para el cutis, quemaduras, etc.

Dentifrico Mon Secret. Pomada para el reumatismo y afecciones bronquiales.

De venta al por mayor Uribe & Pagés. Botica Solera.

Teléfono 3277.

Fabricante: M. Gómez Miralles San José, Costa Rica, A. C.

#### De la Alegría

La alegría no es la propiedad de los ricos exclusivamente.-Horacio.

La alegría que no podemos compartir con otros es sólo disfrutada a medias.-Hans Andersen.

\* \* \*

Disfrutamos doblemente las presentes alegrías de la vida recordando con placer el pasado.-Marcial.

Debemos publicar nuestras alegrías y ocultar nuestras penas.-Proverbio inglés.

\*

#### El llanto del Cardenal Verdier

Entre los papeles del finado Cardenal Verdier, Arzobispo de París, aparecieron estas líneas escritas al principiar la guerra.

"De nuevo una guerra horrible!

"De nuevo estas luchas gigantescas que arrastran a millones de hombres armados de instrumentos de muerte, cuya potencia destructiva sobrepasa la imaginación.

"No puede definirse tamaña catástrofe.

"Pobre vida humana, si se juega con ella de este modo!

"Y mi patria... Apenas han transcurrido 20 años y está de nuevo sobre el campo de batalla.

"Oh, Dios mío, salva la sangre de Francia!

"Qué sucederá a mi patria si ha de sacrificar de nuevo a tantos de sus hijos? Cómo podrá sobrevivir a semejante sangría?

"Mi alma agoniza. Confiemos en Dios que ama a Francia; en la Virgen, Reina de Francia; en nuestros Santos. Y esperemos...

"A ojos cerrados y con el corazón lleno de confianza cumpliré mi deber.

"Dios mío, sostenme!

Qué bella misión la de orar, consolar, sostener las almas, amarlas y alentarlas.

"Yo también quiero movilizarme al servicio de Francia.

"Ayúdame Dios mío! en adelante he de ser soldado de la Iglesia y de Francia.

"Que este sea siempre mi programa, sin vacilar jamás frente al sacrificio!"

Poco después de escritas estas líneas el Cardenal Verdier ofreció su vida por el bien de su

#### Pasión por la lectura

Conociendo la trascendencia y utilidad de la lectura y el deleite que proporciona a sus devotos, teniendo en cuenta que ella no viene a ser más que la explotación de las ideas y bellezas para saciar de algún modo el hambre inconmensurable de la inteligencia humana, no es de extrañar que llegue a ser la pasión más viva y avasalladora de las grandes inteligencias.

Cervantes no perdía ocasión de leer cualquier libro o papel que caía en sus manos, o encentraba en las calles.

Leibnitz, embebido en la lectura pasaba muchos días sin levantarse de la silla de su gabinete de estudios, malbaratando de este modo su salud.

Balmes confissa que durante los meses de vacaciones, siendo seminarista, estaba en la biblio-

#### La mejor oportunidad para DICIEMBRE

·

#### ELCORE & ARONNE

Ya es del dominio público que nuestro Almacén dispone del más grande surtido así como del más variado, de todos los artículos que puedan desearse para NOCHEBUENA Y

Nuestra mercadería no tiene más que un precio: EL MISMO PARA LA VENTA AL

La mejor oportunidad para DICIEMBR

UNA ACCION DE MERCADERIAS

DELCORE & ARONNE

TENEMOS EN FORMACION

SERIE "S-1940" ... de © 2.00 semanales

SERIE "REBECA" ... de © 2.50 semanales

SERIE "REYES MAGOS" ... de © 3.50 semanales

Ya es del dominio público que nuestro Almacén dispone del más grande surtido así co
del más variado, de todos los artículos que puedan desearse para NOCHEBUENA

Y FIN DE AÑO. — SIEMPRE LAS ULTIMAS NOVEDADES.

Nuestra mercadería no tiene más que un precio: EL MISMO PARA LA VENTA

CONTADO, EL MISMO PARA NUESTROS ACCIONISTAS

Suscriba hoy mismo una acción DE MERCADERIAS "DELCORE & ARONNE" y te
drá para Diciembre LO QUE UD. NECESITE Y DESEE. Para informes: Nuest
agentes señores Pedro Julio Luque, Rolando López, Santiago Caballero y Robe
Castro, en San José. Doña Amelia de Color en Puntarenas. Señorita Mª Cristina F
nández, en Alajuela y en Cartago, el Agente Sr. Rolando López o en la Sub Agen
a cargo de don Luis Villanueva.

TAMBIEN EN NUESTRA PROPIA OFICINA O AL TELEFONO 2072

ALMACEN DELCORE & ARONNI Suscriba hoy mismo una acción DE MERCADERIAS "DELCORE & ARONNE" y tendrá para Diciembre LO QUE UD. NECESITE Y DESEE. Para informes: Nuestros agentes señores Pedro Julio Luque, Rolando López, Santiago Caballero y Roberto Castro, en San José. Doña Amelia de Colorr en Puntarenas. Señorita Mª Cristina Fernández, en Alajuela y en Cartago, el Agente Sr. Rolando López o en la Sub Agencia

teca de Vich todos los días desde que se abría hasta que se cerraba.

Mas, entre todos descuella Menéndez y Pelayo, aquel avaro de la lectura, que ya de joven causaba admiración y asombro por la asiduidad y constancia con que frecuentaba la Biblioteca Nacional y por las obras maestras y profundas que leía. Era tal la pasión que este hombre eminente tenía por la lectura que estando para morir pronunció aquella frase que era como un testamento literario: "Qué lástima morirme cuando aún me queda tanto por leer".

Y así todos los demás sabios, honra y prez del humano linaje.

Pero la pasión por la lectura se apodera de las pequeñas inteligencias con no menos pujanza a veces, y con peores resultados casi siempre que las grandes. Hay jóvenes que se enfrascan tanto en la lectura que se pasan como Don Quijote, las noches leyendo de claro en claro y los días de turbio en turbio; y así del mucho leer y del poco dormir, si no se les seca el cerebro como al inmortal manchego, se neurastenizan y viene a dar en mil extravagancias que los imposibilitan para cualquier trabajo serio.

Por lo tanto debe hacerse la lectura de manera que no dañe la salud corporal.

#### Términos médicos

Quiste hidatídico. — Fórmase este quiste dentro de órganos internos, especialmente en el hígado y el pulmón. Es producido por la larva de la tenia del perro y, por lo tanto, difundida por este animal. Al dilatarse el hígado por obra del quiste e invadir la zona del diafragma, dificulta la

respiración. Si sobrevienen derrames, como suele ocurrir con gran frecuencia, en particular los que afectan a la cavidad torácica, el caso es serio. Algunas veces se resuelve este quiste mediante punciones. Como medida profiláctica se aconseja no manosear a los perros.

# Aproveche

LAS FACILIDADES QUE EN SU

# SECCION DE AHORROS

LE OFRECE EL

Banco de Costa Rica

#### **NOVELA**

vió apurada y deseó ayudarme, gracias a lo cual no tuve que explicar la conversación con Bolarque, la cual habrían oído seguramente.

Mi animación decayó algo y hubiese deseado marcharme.

— ¿Cuándo te casas, Ricardo? — inquirió Rosa, repentinamente.

La morena piel del muchacho coloreóse un poco yo me pregunté si recordaría su anuncio... Tal vez se casase, pues desde luego habríanle llamado más muchachas desde la tarde en que yo lo hiciera.

-No sé - respondió con indiferencia.

— ¿Qué piensa tu prima de ello? — volvió a preguntar la curiosa señora.

Quise a mi vez sacarle del apuro, como él había hecho conmigo un instante antes v exclamé:

—Miren ustedes esa camarera. Lleva en la bandeja una verdadera torre de Babel en platos y tazas...

—Estas personas han de nacer equilibristas — dijo riendo el joven.

— ¿Conservas todavía a Ignacio, tu antiguo servidor? — inquirió la Contralto.

—¡Ya lo creo! Es insustituible. El cuida del piso de soltero que tengo alquilado aquí desde hace años.

—Sería mucho más sencillo y tal vez más cómodo para ti vivir con... Luisa aconsejó la Capitana, jugueteando con la cucharilla del té.

—Sí y no... pues no ignoran ustedes que ella habita casi siempre en un Hotel, debido a sus frecuentes ausencias.

Es cierto... ¿Y que nos cuentas de tu padre? ¿Sigue tan huraño?

-Como de costumbre.

- Y Lionel?

—Tampoco varía... De algún tiempo a esta parte, parece como si en mi casa estuviesen todos petrificados — dijo Ricardo sonriendo con una ligera tristeza...

Un rato después, se despedía de nosotras en la puerta de la pensión.

Me dediqué los siguiences días a coser con afán deseando aturdirme y olvidar mi nuevo encuentro con mi ex prometido, a lo cual ayudábame bastante la cariñosa charla de mis dos amigas. Algunas tardes éramos sorprendidas por la llegada de Ricardo Fourbridges, que nos acompañaba largos ratos.

Habíame convencido de que el joven no pudo reconocerme por la voz; pero hasta lograrlo, no dejé de pasar momentos de inquietud. ¡Qué vergüenza si me identificase con la decidida muchacha que le creyera viudo y rodeado de hijos! Pero una vez tranquila, conquistóme su conversación alegre y animada, por lo que en nuestras pequeñas reuniones de la salita de la pensión, no era yo ciertamente quien menos hablaba.

Proseguí entretanto mis pesquisas en busca de empleo y no hallando otra cosa, hube al fin de aceptar un puesto en el guardarropa de un salón lujoso, recién inaugurado.

La víspera del día en que quedara en presentarme, sentíame completamente aniquilada, segura de que en aquella colocación había de encontrarme a todas mis antiguas amistades... Diciéndome que no tendría valor de ir, pasaban las horas de miúltima tarde de libertad.

Decidí salir un rato a tomar el sol, que ya calentaba la tierra con fuerza en aquel mes de abril. De pie ante el espejo de mi armario, contemplé amargamente mi vestido ya viejo, el cual no podría sustituir con otro por carecer de dinero. ¡Qué vida tan cruel para una muchacha acostumbrada a todos los despilfarros!

Prendí en mi pecho un ramillete de viole as, que la Capitana me regalara, asegurando que, para una chiquilla como yo, las flores constituían el mejor adorno. Me puse el sombrero y cogiendo mi bolsillo, bajé a la calle, cruzándome en el portal con Ricardo Fourbridges.

—Buenas tardes, señorita. ¿Va usted de paseo?

—En efecto. En mi habitación hace ya calor...

-¿Me permite acompañarla?

Pensando que no tendría nada de particular, acepté, sin sospechar las consecuencias de mi acto.

Recorrimos un buen trozo de la Carrera de San Jerónimo, en dirección al Botánico.

—Es realmente espléndida la primavera en España — afirmó el muchacho. — Sue. lo venir siempre y también en otoño. Estos viajes constituyen para mí un verdadero placer.

—Me parece que ama usted esta tierr tanto como yo — dije sonriendo. — Su sangre española no falla.

—¡Corre tanta por mis venas! Durante tres generaciones vienen casándose los Four. bridges con mujeres hispanas. ¡Curiosa coincidencia! ¿verdad? Muchas de nuestras amistades nos llaman la familia anglo. española.

Charlando animadamente, llegamos a los jardines.

—Podemos sentarnos en un banco — propuse. — Me encuentro hoy tan disgustada, que todo me cansa.

— ¿Ha tenido usted alguna contrarie. dad? — me preguntó con interés, mientras buscábamos un sitio resguardado del sol.

-No... sólo se trata de mi nuevo empleo... que me agrada muy poco.

Suspiré, contemplando a un menudo go. rrión, que muy cerca de nosotros picoteaba una hoja de retama.

—La vida no es muy divertida — mur. muré.

Miróme el joven con simpatía, pero no dijo nada y durante un instante permane. cimos ambos silenciosos.

¡Cuán poco me agradaba que llegase el momento de verme en el guardarropa, ante una multitud indiferente y numerosa! ¡Si en aquellas horas que faltaban saliese la suerte a mi encuentro, bajo la forma de otro medio fácil de ganarme la vida! ¡Ba... ya era tarde!

Margot había tratado de animarme sin conseguirlo y por instantes iba sintiéndo. me más angustiada. Contóme también mi amiga el día anterior, que el señor Covisa tuvo la osadía de preguntarla mi dirección, que ella no quiso darle, poniendo como pretexto que me había mudado do domicilio en aquella semana. Pero el enamora. dizo calvo intentó hacerla prometer que se en eraría lo más posible para ponerlo en su conocimiento... ¡Sería ya el colmo que el reluciente abogado continuase molestándome! ¡Cómo desearía poder ganar mucho dinero y alejarme de España, la tierra que tanto admiraba el joven inglés sentado a mi lado!

Y en aquel momento... ocurrió algo. Mientras dejaba que mi imaginación vagase distraída en aquellos asuntos tan poco gratos, mi bolsillo fuese escurriendo de mis rodillas hasta caer al suelo. Con rapidez nos inclinamos Fourbridges y yo, tratando de guardar todos los objetos desparramados por la arena: mi pañuelo de encaje, un carnet de notas, la polvera, el lápiz del rouge y...

Los ojos del muchacho fijáronse al mismo tiempo que los míos en un pequeño recorte de periódico... "su anuncio", que yo guardaba en mi carnet como un recuerdo curioso y que sin duda al abrirse el bolsillo habíase deslizado al suelo entre las demás cosas. Nuestras manos lo cogieron al mismo tiempo y él, naturalmente, lo soltó. Pero yo estaba segura de que había leído las siguientes líneas escritas por mí con lápiz encarnado en la parte superior: "Recuer do del caballero extranjero, que no es viu. do".

Mi rostro cubrióse de fuego y por un instante permanecí callada, sin saber qué partido tomar. Luego, comprendiendo que él iría a hablarme de ello, decidí tomarle la delantera. Clavé en su rostro impasible mis ojos y le pregunté milagrosamente serena, gracias a un esfuerzo de voluntad:

— Consiguió usted esposa, lord Fourbridges?

Parecióme que también se sentía algo confuso; pero su alegre carácter era una ayuda para salir de las situaciones embarazosas. Echóse a reír.

- —Aún no, señorita... Me asustó usted con su amenaza de que podía ser desgarbada y bizca y no volví a contestar a ninguna llamada, dejando encargado de ello a mi criado.
- —¿A Iñigo? inquirí burlona, desean. do demostrarle que no me intimidaba.
  - -Al mismo.
  - —Debe ser una joya.

Aparté la vista de su rostro risueño y añadí:

- —Celebro que no me esperase usted en el Retiro.
- -No me separé de la puerta, desde las cuatro menos cuarto a las cinco...
  - -Ya lo sé...
- —¿Lo sabe? dijo sorprendido. ¿Y cómo ha adivinado también que soy yo quien habló por teléfono con usted?
- —Tuve curiosidad... y pasé en un taxi por la puerta del Retiro, marchándome en seguida... — confesé.
  - -Fué usted un poco cruel.
  - -Le advertí que no acudiría.
  - -Pero quise probar suerte...

Su sonrisa, hízome de nuevo ruborizar.

—Pensará usted de mí... algo poco favorable, ¿no es cierto? — inquirí.

No me respondió y siguió fijando sus ojos grises en mi sonrosado rostro.

- —Recuerdo haberle dicho proseguí — que deseaba casarme por carecer de nombre...
- -No he olvidado ni un solo de alle de nuestra extraordinaria conversación.
- —Sin duda... le diría muchas necedades... Estaba muy nerviosa... sufría...

Me detuve y contemplé fijamente un artístico arriate.

- —No la he pedido ninguna explicación, señorita — murmuró el Lord.
- —Pero yo deseo dárselas, para... que no forme usted de mí una pobre opinión. Carezco de nombre, si bien tengo derecho a usar uno aristocrático... He sufrido últimamente grandes choques morales y apenas me daba cuenta de lo que hacía cuando le llamé por teléfono...

Me contemplaba muy serio y profundamente interesado. Yo proseguí:

Sentía verdadera necesidad de que alguien se ocupase de mí... deseaba un nombre ilustre como el que creí que por derecho propio era mío hasta hace unos meses... y no me di cuenta de que cometía una insensatez. ¡Deseaba tan ardientemente un hogar! Pero mi primera condición hubiese sido decir al señor... que yo creí viudo y de cierta edad, que no debía a marme, puesto que yo tampoco podría hacerlo... Crea usted que jamás me casaría con un hombre que estuviese enamorado de mí.

Guardando silencio, volví la cabeza hacia el lado opuesto al que el joven se encontraba. Nada dijo durante un rato, absorto sin duda en sus pensamientos.

— ¿Nada ha variado desde entonces en su vida? — preguntó al fin.

Su voz sonó grave, rompiendo el silencio.

- -Nada respondí con acento opaco.
- En ese caso... ¿tendría usted inconveniente en casarse conmigo?

Rápida, clavé en él la mirada.

- -¿Se burla usted? pregunté con frialdad.
- -Nunca he hablado con tanta seriedad como en este momento.
  - -¿Quiere usted decir... que...?
- -...que le agradecería profundamente que consintiese usted de ser mi esposa.

Temblaron mis labios, mientras mis ojos contemplaban su rostro impenetrable.

—Por... ¿por qué me pide usted eso? ¿Continúa acaso en la misma situación.

que... cuando puso el anuncio en el perió.

-Exactamente.

Comprendí. Necesitaba todavía... casarse.

- ¿No habrá ninguna muchacha cono. cida de usted que acepte su ofrecimiento?
  - -Tal vez...
  - -Entonces... ¿por qué se dirige a mí?
- —¿No podría tener razones como las suyas?
- —¡No! Yo, que hasta hace poco creí ser hija única de los condes de Santurce, he sabido que dichos señores me sacaron de un Asilo, reconociéndome después como hija legítima... lo cual no impide que mi verdadero origen sea oscuro por completo. Puede haber en mí herencias... atavis. mos que ignoro... y casi ningún hombre consentirla en hacerme su esposa. Usted, por el contrario, es el hijo del marqués de Fourbridges, tiene muchísimo dinero, viaja, se divierte...
- -...y sólo me falta, por lo tanto, que usted consienta en ser lady Fourbridges para tenerlo todo.

Enrojecí, moviendo la cabeza negativamente.

- —Creo haberle dicho que gozo de una gran posición, que no soy malo del todo, que hago una vida sana e higiénica... No tendría usted motivo para avergonzarse de mí.
- —Fero usted si podría tenerle. Soy muy orgullosa, tanto, que probablemente este orgullo conseguirá hacerme desgraciada para siempre. ¿Qué podría yo ofrecerle, a cambio de todo lo que nombra, lord Four. bridges?

En sus ojos me pareció ver brillar una luz, desvanecida en el acto.

—Necesito casarme — respondió. — El anuncio del periódico se lo ha dicho a usted ya... y por ahora me sería completamente imposible explicarle los motivos.

Sonrió nuevamente con su mueca burlona, añadiendo:

-Julia y Rosa me conocen desde niño.

Ellas podrán aconsejarla si debe usted aceptar o no, mi proposición. Me atrevo sin embargo, a suplicarle que no mencione mi anuncio. Ya comprenderá usted que para los dos sería violento.

- -¡Oh, desde luego!
  - -¿Consiente usted?

Miré su rostro, sus cabellos negros y on, dulados, sus pupilas claras, que tanta simpatía y confianza inspiraban... Vacilé aún. ¿Qué hacer? ¿Debería aceptar? Aquel hombre me ofrecía todo lo que yo tanto deseaba: un nombre que Pablo de Zurcal pudiese leer con disgusto en la Prensa, una vida lujosa, un medio de no tener que continuar en aquel horrible ambiente al que no estaba acostumbrada.

-Yo no le amo... - murmuré.

Hizo un gesto vago, mientras yo añadía,

- —Para casarme, el hombre que fuese mi esposo, habría de tomar nuestro marrimonio como un negocio...
- —Muchas bodas de ahora, se hacen así
   afirmó el inglés. Algunos matrimonios tienen la suerte de congeniar, en tanto que otros comprenden a los dos días que no pueden soportarse... Espero que nosotros seremos de los primeros... ¿Con. siente usted, señorita?

Su voz denotaba una viva ansiedad, por lo cual comprendí que le corría mucha prisa dilucidar el asunto. ¿Qué habría en él o en su familia, para que se hubiese visto obligado a recurrir a aquel anuncio?

- —¿Es cierto que... si consiento, le haré un gran favor? ¿No se arrepentirá nunca?
  - -¡Se lo aseguro!
- ¿No me echará usted en cara, o alguno de los suyos, mi oscuro origen?
- —No me crea tan mezquino. Fin cuanto a los míos... ninguno me consulta para hacer su voluntad. Mi padre desea que me case... Con frecuencia me recrimina por permanecer soltero a los veintisiete años...

Titubeé todavía.

-No sé qué hacer...

Continuará.

#### Fiestas intimas

La suposición de que una fiesta íntima exime de todo acatamiento a ciertas normas dictadas por el uso y las buenas maneras, es equivocada.

Una fiestita, aunque sea intima, no involucra solamente a los componentes de un hogar; se sobreentiende que hay invitados, aunque éstos sean parientes o amigos de confianza.

Es que familiares y amigos no merecen ser tratados y considerados como invitados en toda la acepción que este vocablo tiene?

Comúnmente puede notarse que existen personas que se dispensan de atender con toda deferencia a los familiares por el mero hecho de que "son como de casa". error.

Los familiares pueden aún secundar a los dueños de casa en todo lo referente a hacer más grata la estada de los demás invitados. Esto sí es admisible, puesto que ya se colocan en una posición "como de casa". Pero posponerlos ante otras personas, atender-

los secundariamente, con disculpas que no pueden menos que ser aceptadas como tolerancia, no es de buena educación.

Por el hecho de estar en una reunión intima no se debe en muchos casos proceder como si se estuviese a solas en el hogar; hay que guardar las formas.

A un sirviente no deberá reconvenírsele con acritud delante de los invitados por más que sean de los que frecuentan la casa. Tiempo queda después de que se retiren los extraños para formularle las pertinentes observaciones.

A los niños tampoco habrá de tratárseles ásperamente por razones similares. Siempre estas escenas producen mal efecto.

Las cuestiones particulares no han de ventilarse en estos actos, pese a la intimidad. Esto no me cansaré de subrayarlo por ser algo tan frecuente que resulta deplorable. Y todo proviene de una lamentable confusión acerca de lo que debe y puede considerarse intimidad.

La reunión intima, del circulo de fami-

# En EL SIGLO NUEVO

#### encontrará Ud. los mejores regalos para NAVIDADES Y AÑO NUEVO

Sus medias de Seda son las Mejores, a \$\psi\$ 2.50, \$\psi\$ 3.00, \$\psi\$ 4.75 y \$\psi\$ 5.50. Camisas de Seda para señoras a Ø 12.00 y Ø 16.00.

Inmenso surtido de Carrieles para señoras y señoritas a \$\psi\$ 3.50, \$\psi\$ 6.75, ₡ 8.00 y ₡ 10.00.

LOS MAS BONITOS Y BARATOS EN PLAZA.

Precioso surtido de Blumers, Pañuelos y Juegos de Tocador para Sra. Perfumeria, Jahones y Colonias de Yardley - Richard Hudnut-Roger & Gallet v Chanel.

Géneros de Seda de última moda, lisos y estampados a \$\psi\$ 4.00, \$\psi\$ 4.50 y ¢ 5.00 la yarda.

Damascos para tapizar muebles el mejor surtido visto en San José, precios desde ¢ 5.50, ¢ 7.75 la yarda en adelante.

lia y de las amistades seleccionadas, no ha de suponer jamás una omisión de reglas sociales y de cortesía.

Al sentarse a la mesa en una cena o en un almuerzo, a pesar de que no sea menester seguir una ubicación determinada como tratándose de un acto formal, nada cuesta ate nerse a un orden establecido. Reservar la cabecera para las personas de más carácter, alternar damas y caballeros, y esforzarse por qué todo se encuentre a mano para no tener luego que levantarse a vigilar, a subsanar omisiones que llevan siempre la disculpa manida de "cómo estamos en familia".

Nadie tiene derecho a sentirse moles-

tado por no haber recibido invitación para una fiesta íntima, aunque por el grado de confianza o de parentesco pudiera suponer que no le habrían de olvidar. Hay que pensar que en otra oportunidad otros han de ser también los olvidados. Esto tiene importancia, porque origina suspicacias, resentimientos inmotivados.

La dueña de casa debe esmerarse con quienes la secunden en hacer grata la estada a los invitados, evitando a toda costa que alguno, en particular los familiares, se crea pospuesto.

Elisa H. de Sierra.

De "Para Ti".

#### La Reina de la Alegría

A la cabeza de los Santos habremos de colocar a la que adoramos como Reina de todos ellos. Cuando con la Iglesia saludamos a *María* como causa de nuestra alegría y como consuelo de los afligidos, no exageramos; expresamos sencillamente lo que es muy cierto e indudable. Su pureza inmaculada y su dignidad de Madre de Dios encierran por sí solas un tesoro de alegrías del orden más elevado. De estas entrañas insondables brota límpido como el cristal, y en exclamaciones de alborozo sube al cielo el surtidor del Mag-

níficat. El que María sea también Madre dolorosa, en nada altera ni se disminuye con ello el caudal de alegrías; al contrario, esto la dispone mejor para ser el consuelo del triste y el regocijo de la humanidad doliente. ¡Qué delicias tan delicadas, qué deleites tan puros, qué alegrías tan dulces engendra el trato filial con esta Madre en la vida del cristiano! De ello no puede tener idea quien desconozca y menos precie este trato.

Del libro "Más alegría" por Paul Wilhelm von Keppler.

#### Las Pequeñas Atenciones

Es señal inequívoca de exquisitez espiritual el ser atento aún en aquellas cosas de por sí insignificantes.

No hay cosa que no merezca ser atendida, esta virtud pequeña es la expresión genuina de un alma sencilla y pura. Jamás los impuros han podido ser atentos.

La atención es aquel estar dispuestos a servir a todos, aún en oficios humildes, es aquel dejar mi propio parecer por el parecer ajeno, es el sujetarme a lo que justamente otro dsea.

La persona que es atenta lo es en todo, le convenga o no. Ella sabe que le sirve a su prójimo con lealtad, con sinceridad, sin dobleces. Cuando una persona practica esta virtud nos quedamos maravillados y decimos que es en realidad educado.

Es la educación más o menos avanzada la que nos dispone para ser atentos; la atención es un hábito que se obtiene por el roce continuo que tengamos con personas cultas.

Para una persona atenta no existe la grosería, pues si se trata de ser franca, lo será dentro de los límites marcados por la prudencia.

Ser atento es poseer la llave de oro que abre los corazones aún los más duros. ¡Con

qué facilidad penetra en ellos y los domina con aquella suavidad que proporciona la bondad y la gracia.

La simpatía no es otra cosa que aquella actitud subyugadora, aquel cúmulo de modales finos que se transparentan por medio de la atención.

Tanto una persona va siendo más cortés

y más amable cuanto va siendo más culta. Dadme una persona de modales bruscos y expresión grosera y aunque esta sea un pozo de ciencia, no vale nada pues ha olvidado la nota distintiva de un ser racional: la mesura y prudencia en todas las acciones.

Crisantemo

#### A todos los Santos

1º DE NOVIEMBRE

Patriarcas que fuistéis la semilla del árbol de la fe en siglos remotos, Al Vencedor Divino de la muerte, rogadle por nosotros.

Profetas que rasgastéis inspirados del porvenir el velo misterioso, Al que sacó la luz de las tinieblas rogadle por nosotros.

Almas cándidas, Santos Inocentes que aumentáis de los ángeles el coro, Al que llamó a los niños a su lado, rogadle por nosotros.

Apóstoles que echastéis en el mundo de la Iglesia el cimiento poderoso, Al que es de la verdad depositario, rogadle por nosotros.

Mártires que ganastéis vuestra palma en la arena del circo, en sangre roja,

Al que os dió fortaleza en los combates, rogadle por nosotros.

Vírgenes semejantes a azucenas que el verano vistió de nieve y oro, Al que es fuente de vida y hermosura, rogadle por nosotros.

Monjes que de la vida en el combate pedistéis paz al claustro silencioso, Al que es iris de paz en las tormentas, rogadle por nosotros.

Doctores cuyas plumas nos legaron de virtud y saber rico tesoro, Al que es raudal de ciencia inextinguible, rogadle por nosotros.

Soldados del ejército de Cristo, Santas y Santos todos, rogadle que perdone nuestras culpas, A Aquel que vive y reina entre vosotros.

Gustavo Adolfo Becquer

#### Sobre la bondad

La bondad del corazón es la más preciosa de las cualidades. En la vida privada acrecienta el encanto de la virturd; en la vida pública templa lo que tiene de austera la justicia y de inflexible la firmeza.

Nada hay más raro que la verdadera bondad. Los mismos que creen tenerla, de ordinario no pasan de ser complacientes y débiles.

La fealdad puede ser más amable que la belleza cuando ha sido rescatada por la

Allégate a los buenos y serás uno de ellos.

#### Del amor

El amor lo logra todo. Petrarca.

El amor y la luz no se pueden ocultar. -Proverbio alemán.

El amor y la pobreza son difíciles de ocultar.-Proverbio danés.

El amor y la religión son ambos más fuertes que la amistad.—Beaconsfield.

El amor y la fé se manifiestan en obras. -Proverbio alemán.

El amor es la más noble flaqueza de la mente.—Dryden.

El amor no puede ser vendido ni comsu único precio es amor. Proverbio prado; inglés.

PROBLEMAS DE SALUD

Dr. Jas. W. Barton, Toronto, Canadá.

#### La enfermedad de Meniere o mareo repentino

En muchos casos el mareo se debe a una enfermedad del oído o del hígado.

Es especialmente sintomático de la enfermedad de Meniere el mareo que ataca repentinamente. Produce también náuseas y vómito. Sordera y tinitus (zumbido en los oídos) pueden ocurrir inmediatamente antes o después del ataque de mareo repentino, acompañado de náuseas y vómito, que a veces es tan agudo que hace perder al paciente el equilibrio, siéndole absolutamente imposible andar a menos que alguien lo sostenga. Ese acontecimiento repentino es la diferencia entre el mareo sintomático de la enfermedad de Maniere y el que es una simple turbación de la cabeza y del estómago que se experimenta en diversas circunstancias.

Según informe dado a la revista "Medical Clinic of North America" por el Departamento de Medicina Interna, de la Clínica Lahey, de Boston, se le puede dar tratamiento médico o quirúrgico a la enfermedad de Meniere.

Respecto a la dieta, promete más una que se compone de frutas y verduras que contienen poco sodio, que son las manzanas, espárragos, repollo, repollitos de Bruselas, lechuga, uvas, limones, naranjas, azúcar, jalea, miel de abeja, pan y mantequilla sin sal y, de ser posible, prescindir de la sal común o cloruro de sodio y tomar la sal de clorhidrato de amoníaco (inglés: "ammonium chloride").

La persona que padece la enfermedad de Meniere debe abstenerse de comer los alimentos que contienen una gran cantidad de sodio, algunos de los cuales son: el pan corriente, mantequilla con sal, galletas, huevos, carne, leche, espinacas, zanahorias, remolachas, avena y todos los alimentos salados, ahumados o encurtidos.

Si el tratamiento arriba descrito no da alivio, en algunos casos es preciso cortar ciertas fibras de los nervios que conducen el movimiento y la sensación a ciertas partes del oído.

Dieron a 18 pacientes, 8 de los cuales eran hombres y 11 mujeres, aquel tratamiento. Unos habían tenido los síntomas de la enfermedad de Meniere por períodos de un mes a doce años. Los ataques de mareo ocurrían con tan poca frecuencia que era de uno cada seis meses o con tanto como 3 ó 4 veces por semana, durando en unos casos unos pocos minutos y en otros hasta 3 ó 4 días, cuando por lo regular su duración es de sólo unas pocas horas.

Trece de aquellos pacientes sentían zumbido, ronquido sordo como el que se oye en un caracol grande y sordera.

Aun cuando esos pacientes no estaban recluídos en un hospital y por tanto no era posible tener dominio completo sobre ellos, 12 de los 18 se aliviaron de los ataques y 2 todavía se quejaban de ruidos en sus oídos.

Comiendo menos alimentos ricos en sodio (sal) muchas personas mejoran de la enfermedad de Meniere, lo que parece aliviar también a la sinusitis.

#### LISTA DE DIETAS

Dieta Líquida: Café claro, té, gelatina y agua de clara de huevo, agua de pan tostado, naranjada o limonada; caldos de pollo, de carne de res, de carnero, de almejas; jaleas de frutas y de vino; leche y leche a-

gria, ponche de huevo, vichy, jugo de uvas y Koumiss.

Dieta Suave: Arroz, todo cereal, sopas claras, atoles, sopas de crema, tostadas, en leche, huevos pasados por agua, flan de ha-

rina de maiz, gelatina de harina, flan, jugo de naranja, puré de ciruelas, manzanas asadas, helados simples, merengues.

Dieta Ligera: Ostras cocidas, pescado blanco, bacalao fresco con crema, roast beef muy poco asado, bolillas de carne raspada, o sandwiches, gánglios, tocino, pichón, pollo, lechuga, espinacas, coliflor, patatas, apio cocido, grape-fruit, ciruelas, naranjas, piña, salsa de manzana, duraznos, albaricoques maduros, fresas, melón, pudines de flan y cremas.

Dieta Entera: Beefsteak, costillas, cordero asado, jamón hervido y a la parrilla, beeftsteak a la Hamburguesa, pescado; espárragos, tomates, guisantes, apio, calabaza, zanahorias, frijoles verdes, remolachas, berenjenas, repollitos de Bruselas, nabos, toda fruta fresca y madura, pudines de manzana y queques sencillos.

Dieta para Reumatismo y Gota: Pan blanco, galletas simples, arroz, patatas, macarrones, puré de maiz, apio o espinacas, manzanas, uvas, dátiles, higos, pasas, miel,

nueces, aceites, toda clase de grasas, leche y queso moderadamente y huevos.

Dieta para Diabéticos: Sopas, todas las sopas de carne y caldos; Carnes, carnes, aves, y pescado de todas clases preparados sin harina. Huevos en cualquier forma; Vegetales. espárragos, alcachofas, coliflor, repollo, repollitos de Bruselas, sauerkrant, cebollas, frijoles verdes, tomates, apio, lechuga, achicoria, berro, lechuga blanca, espinacas, encurtidos, aceitunas, hongos, berenjenas, cardos, ruibarbo, grape fruit; Panes, negro y de gluten; Reposteria, gelatinas endulzadas con sacarina y con sabores de café, crema, nueces jeréz; flanes; helados; queso de todas clases usado con abundancia. Té; café, limonada, cacao. Grasas, usadas con profusión al cocinar; salsas para ensalada y cremas. Abstención de azúcar.

Dieta para convalecientes de Nefritis: Sopas, de leche con patatas, de ostras, almejas, crema de tomates, crema de guisantes, crema de frijoles; Carnes, Pescado, volátiles, ternero o steak dos veces por semana; Hue-

# Los Mejores JUGUETES y los Más Baratos DONDE Avenida Central - Frente al Congreso



bos, Dos cuatro veces al día, si se desea; Le-che, Cuatrocientos centilitros cuatro veces al día, si se desea; Cereales, Todos los cereales, con leche y crema, pan y mantequilla; Vegetales, patatas, macarrones, spaghetti, remolacha, zanahorias, nabos, nabocoles, repollitos de Bruselas, repollo, espinacas, lechuga, espárragos, guisantes, frijoles; Frutas, manzanas (cocidas o asadas) naranjas, peras, duraznos, ciruelas, albaricoques, (cocidos); Repostería, Pudín de pan, manjar blan co atol, flan, helados, maizena, arroz, tapioca en pudín.

Dieta para convalecientes de Tifoidea

POSTA DE RES A LA NAPOLITANA

Primer día.—Permitase sopa liviana, pan con mantequilla y salsa de pollo.

Segundo día.—Añádanse patatas asadas. Tercer día.—Añádase arroz cocido en leche. Cuarto día.—Añádase pollo.
Quinto día.—Añádase costilla.
Sexto día.—Añádase beefsteak.
Séptimo día.—Dieta ligera con extras.

Dieta para constipación obstinada

6 a. m.—Una naranja y 10 onzas de agua. Desayuno, 8 a. m.—Avena (oatmeal) manzana asada, pan moreno hecho con miel oscura, mantequilla, café.

10 a. m.—Ciruelas, y 10 onzas de agua. Almuerzo, 12 m.—Sopa, carne, tomates, lechuga o espinacas, pan moreno hecho con miel oscura mantequilla.

4 p. m.-Agua, 10 onzas.

Cena, 6 p. m.—Ciruelas, Avena, machacada, pan moreno, mantequilla.

8 p. m.—Una naranja y 10 onzas de agua.

(Tomado del "Jarabe de Fellows").

#### RECETAS DE COCINA

A cargo de doña Digna C. de Solari.

Se emplean tres libras de lomo de res del ancho, o punta de solomo. Con la punta de un cuchi-Ilo filoso se le abren huecos y ahí se le introducen pedacitos de tocino, luego se pone a dorar en una cacelora con manteca caliente. Cuando está dorada se le agrega una zanahoria y una cebolla cortada en ruedas y se deja dorar un poquito, se le escurre la mantieca y se le agrega a la carne tres cucharones de agua hirviendo, dos tomates pelados y sin semillas, sal, pimienta y una ramita de tomillo con dos hojitas de laurel amarrados. Se tapa y se mete al horno durante tres horas, es decir hasta que esté suave dándole vueltas de quando en cuando para que se cocine de ambos lados. Se cocinan en agua hirviendo con sal media libra de spaghettis hasta que estén suaves, se escurren bien y se les agrega la tercera parte de la salsa en que se cocinó la carne, además tres tomates pelados y sin semillas que se han frito bien en una cucharada de mantequilla con sal y pimienta y bien deshechos; se les agrega queso rallado y se mezclan muy bien. Se corta la carne en tajaditas y se colocan en el centro del platón y alrededor los spaghettis y se bañan con la salsa en que se cocinó la carne.

#### QUEQUITOS

Se mezclan 125 gramos de almendras peladas

y picadas casi en polvo con 150 gramos de azúcar y se le agrega una oucharadita de vainilla. Luego se agrega una a una y batiendo con una cuchara de madera tres claras de huevo y se bate durante 10 minutos, se le agregan luego 50 gramos de harina y 150 gramos de mantequilla que se ha derretido anticipadamente hasta que esté de color moreno y fría, se mezcla despacio y por último se le agrega una clara batida a punto de nieve mezclando despacio. Se pone en varios moldecitos untados de grasa y enhaninados y se asan en el horno con calor regular.

### EL AGUILA DE ORO

kamanamanaman kanaman kanaman

Para sus regalos de Navidad: Frutas cristalizadas, y secas, Chocolates rellenos de las mejores marcas en cajas elegantes. Confites variadísimos, extranjeros. Sidra Champagne, Exquisitos vinos, Manzanares, Jeréz y Málaga; Jamones, Mortadelas, Quesos del país Kraf, de las Trancas, etc.

Exquisita latería en general.

Teléfono 3933. — Servicio a domicilio.

gammammammammamm

En EL IRIS, de E. Velásquez Sucs.

Encontrará gran variedad de perfumería y la más Chic. Ultimas novedades en adornos de metal cromado. Las famosas medias Super-Silk, y Holeprocf. Bellísima ropa interior de seda, lo más fino que puede usted encontrar. Precioso surtido en Swethers, pañuelos, y cuellos. Vestidos y medias Phoenix para niños. Elegantísimas batas y gran variedad de estilos en pantuflas de señora. Novedades en Carteras. Elegantísimos sombreros, últimos estilos.

#### Censura de Películas

POR EL TRIBUNAL DE CENSURA CINEMATOGRAFICA DE ACCION CATOLICA

CLASE A. 13 Sección BUENAS

De pilletes a cadetes, Destinos sin gloria, el Diablillo sentimental, Idilio del Dr. Christian, Invasión, el Joven Edison, Minas del Rey Salomón, Pinocho, la Selva habla, Triple justicia.

CLASE A. 23 Sección Para personas de criterio bien formado

El Bazar de las sorpresas, la Casa maldita, Ch. Chan en la ciudad en tinieblas, De México llegó el amor, el Despertar del mundo, Dr. Christian v las mujeres, el Extraño caso del Dr. Kildare, Hay que educar a Nini, Hermano Orquidea, una Luz en mi camino, el Maestro Levita. Más allá de la vida, Melodías del Sur. Novedades a medianoche, el Ogro de la selva, el Paraíso maldito, un Par de gitanos, Pasión salvaje, el

Rey de los condenados, el Rey de los gangsters, Romance en la carretera, los Tres berretines, Tres horas trágicas, Viernes 13, Ya tiene comisario el pueblo.

#### CLASE B — ESCABROSAS

Ahora seremos felices, el Alguacil de la frontera, el Cielo y tú, Conflicto, Esta mujer es mía, el Fugitivo, los Griegos eran así, la Isla de los resucitados. Lo que el viento se llevó, Motín a bordo, Odio, Zona tórrida.

Las diversiones deben ser sanas; no lo son las que enlodan y son causa de rebajamiento moral. Concurra al buen cine; repudie las películas escabrosas y condenadas.

De Lunes a Viernes, entre 1 y 4 de la tarde, pregunte al teléfono 2353 por la película que desdee y se le atenderá gustosamen-

¿CUAL ES SU MEJOR REGALO DE NAVIDAD?

#### El Devocionario de las Santas Llagas ES EL MAS COMPLETO Y EL MAS SOLICITADO.

De venta en la Librería Lehmann

Pídalo directamente a su autora doña Sara Casal de Quirós, Teléfono 3707 o escriba al apartado 1239, San José.

Solicitelo al Agente de Revista Costarricense en el lugar donde reside usted. — Pasta Fina: \$\psi\$ 3.00. — Pasta mediana: \$\psi\$ 2.35. — Rústica: \$\psi\$ 1.75.

#### EN LA JOYERIA MULLER

AVENIDA CENTRAL, FRENTE A LA PLAZA DE LA ARTILLERIA

Encontrará usted para sus regalos de Navidad:

Los mejores relojes de Señora y caballero, (garantizados). Alhajas del mejor gusto.

Cristalería tallada.

Juegos de cubiertos de plata.

·

Objetos de porcelana y cristal tallado, los más artísticos.

#### **CASIMIRES**

Los mejores en CALIDAD ESTILO y PRECIO

# Almacén FEOLI

# CONSULTORIO OPTICO "RIVERA"

Exámenes científicos de la vista.

LENTES Y ANTEOJOS DE TODOS PRECIOS

Frente al Gran Hotel Costa Rica

# TIENDA DE CHEPE ESQUIVEL

Avenida Central. Esquina opuesta de Mercado

Prepárese para el frío del verano

en esta tienda encontrará usted las mejores y más baratas

Cobijas de Lana

#### GMO. NIEHAUS & C°

DEPOSITO PERMANENTE DE

AZUCAR de GRECIA, Hacienda "VICTORIA"

" de Santa Ana, Hacienda "LINDORA"

" de Santa Ana, Hacienda "ARAGON"

ARROZ de Santa Ana, el mejor elaborado.

ALMIDON, marca "Rosales", Hacienda "PORO"

#### Calidades insuperables

Precios sin competencia

AL POR MAYOR - AL POR MENOR

Apartado 493 — Teléfono 2131

# CLINICA DENTAL

DOCTOR PERCY FISCHEL
Dentista Americano

DE LA UNVERSIDAD DE HARVARD

Ofrece al público métodos modernos en sus servicios profesionales

#### Rayos X

**TELEFONO 3105** 

50 varas al Oeste de la Iglesia del Carmen

£\_\_\_\_\_

## SIMPLICITY

EL PATRON MAS EXACTO

EL MAS ELEGANTE

LO ENCONTRARA USTED EN LA

TIENDA DE DON NARCISO

IMP. BORRASE HERMANOS